

**CONVÊNIO**  
**AULAS DE YÔGA NAS ESCOLAS DA UMANA**

**BENEFÍCIOS:**

- Isenção da taxa de matrícula;
- 20% de desconto sobre a tabela em vigor no momento da contratação e em todos os planos.

**TABELA DE REFERÊNCIA (sobre a qual incide o desconto):**

**PLANOS MENSALIDADE**

**casa rio branco**

Tempo	Trimestral	Semestral	Anual
1h	1 + 2x R\$425	1 + 5x R\$395	1 + 11x R\$375
30 MIN	1 + 2x R\$325	1 + 5x R\$295	1 + 11x R\$275

**1h**

**Trimestral**

- Práticas de 1h + 30 min
- Atividades culturais
- Horário flexível
- Acesso às aulas online
- 15 dias de férias

**Semestral**

- Práticas de 1h + 30 min
- Atividades culturais
- Horário flexível
- Acesso às aulas online
- 30 dias de férias

**Anual**

- Práticas de 1h + 30 min
- Atividades culturais
- Horário flexível
- Acesso às aulas online
- 45 dias de férias

**30 MIN**

**Trimestral**

- Práticas de 30 minutos
- Atividades culturais
- Horário flexível
- Acesso às aulas online
- 15 dias de férias

**Semestral**

- Práticas de 30 minutos
- Atividades culturais
- Horário flexível
- Acesso às aulas online
- 30 dias de férias

**Anual**

- Práticas de 30 minutos
- Atividades culturais
- Horário flexível
- Acesso às aulas online
- 45 dias de férias

Matrícula R\$ 75    Aula avulsa R\$ 75    10% à vista

## REQUISITOS PARA OBTER O BENEFÍCIO:

- Estar em dia com a contribuição mensal ao Sindicato.
- Apresentar na Escola uma declaração de filiação ao CEAPE-Sindicato ou de situação de dependente de filiado, obtida junto à Secretaria do CEAPE ([secretaria@ceapetce.org.br](mailto:secretaria@ceapetce.org.br) ou 3086-5267).

## ABRANGÊNCIA DO BENEFÍCIO:


- Todos os filiados e seus dependentes.

## ENDEREÇOS DAS ESCOLAS:

- Casa Rio Branco: Rua Ramiro Barcelos, 1800, Porto Alegre
- Casa Bela Vista: Avenida Carlos Gomes, 821, Porto Alegre

## GRADE DE HORÁRIOS:

- Casa Rio Branco



**HORÁRIOS PRESENCIAL**  
casa rio branco

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
7h 1 HORA		Luciano	Carlos	Luciano	Carlos	
8h 1 HORA		Carlos		Carlos		
8h15 30 MIN			Carlos		Carlos	
10h 1 HORA	Fabricao		Fabricao			Sádhana
12h 1 HORA	Fabricao	Fabricao	Fabricao	Fabricao		
12h15 30 MIN		Luciano		Luciano		
16h 1 HORA		Luciano		Luciano		
17h 1 HORA	Luciano		Luciano			
17h15 30 MIN		Júlia		Júlia		
18h 1 HORA	Fabricao	Júlia	Fabricao	Júlia	Ásena	
18h15 30 MIN	Júlia	Luciano	Júlia	Luciano		
19h 1 HORA	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos	Meditação	
19h15 30 MIN	Fabricao		Fabricao			
20h 1 HORA	Júlia	AC	Júlia	AC		
20h15 30 MIN	Carlos		Carlos			

**ATIVIDADES CULTURAIS**  
Continua a programação presencial e presencial

- Aula teórica
- Aula de mentalização
- Aula para alunos avançados
- Aula para professores
- Aprofundamento Filosófico
- Formação profissional
- Yoga retreat e Yoga day
- Mercadinho da Rio Branco
- Cursos e aulas especiais

- Casa Bela Vista

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
7h	1h Daniela 30m Bruno	1h Ju Corbe	1h Daniela 30m Bruno	1h Ju Corbe	AULAS PERSONAL*	
8h	1h Ju Chaves	1h Bruno 30m Daniela	1h Ju Chaves	1h Bruno 30m Daniela	AULAS PERSONAL*	
Intervalo						
10h		1h Daniela		1h Daniela	AULAS PERSONAL*	AULÃO ABERTO
11h	1h Ju Chaves	1h Ju Corbe	1h Ju Chaves	1h Ju Corbe	AULAS PERSONAL*	
12h	1h Bruno 30m Ju Chaves	1h Pedro	1h Bruno 30m Ju Chaves	1h Pedro	AULAS PERSONAL*	
Intervalo						
17h	1h Ju Corbe	1h Bruno	1h Ju Corbe	1h Bruno		
18h	1h Daniela	1h Ju Chaves 30m Bruno	1h Daniela	1h Ju Chaves 30m Bruno	AULA DE ÁSANA	
19h	1h Pedro 30m Daniela	1h Bruno	1h Pedro 30m Daniela	1h Bruno	AULA DE AVANÇADOS	
20h		CURSO DE EXTENSÃO*	YÓGA TALKS	AULA DE MENTALIZAÇÃO		
Online Insta	Todo dia uma aula nova publicada					

**ATIVIDA**

- Aula teor
- Aula de tr
- Aula para
- Aula para
- Curso de
- Forman